



DOŁĄCZ DO NAS!

ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ

PŁYWANIE



PIEKNIA RECZNA
CHŁOPCÓW



TAEKWONDO
OLIMPIJSKIE



KOSZYKÓWKA
DZIEWCZĄT





DYSCYPLINA: PŁYWANIE

CO OFERUJEMY?

- ✓ UDZIAŁ W ZAWODACH I OBOZACH SPORTOWYCH
- ✓ WYKWALIFIKOWANĄ KADRĘ TRENERSKĄ
- ✓ TRENINGI NA BASENIE SZKOLNYM I NA BASENIE OLIMPIJSKIM "ASTORIA"
- ✓ TRANSPORT Z BASENU "ASTORIA" DO SZKOŁY
- ✓ ŁĄCZENIE NAUKI ZE SPORTEM
- ✓ ŚNIADANIA I OBIADY W SZKOLE
- ✓ OPIEKĘ PSYCHOLOGA SPORTU
- ✓ OPIEKĘ FIZJOTERAPEUTY I ODNOWĘ BIOLOGICZNĄ
- ✓ MOŻLIWOŚĆ ZDOBYCIA UPRAWNIEŃ SĘDZIEGO PŁYWANIA, INSTRUKTORA PŁYWANIA I RATOWNIKA WOPR
- ✓ MIEJSCE W BURSIE DLA OSÓB ZAMIEJSCOWYCH

ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ

WSPÓŁPRACUJEMY
Z AZS-AMI
BYDGOSKICH UCZELNI





DYSCYPLINA: PIŁKA RĘCZNA CHŁOPCÓW

XV LO POSIADA PEŁNĄ PIRAMIDĘ SZKOLENIA W ZAKRESIE PIŁKI RĘCZNEJ. TRENERZY WSPÓŁPRACUJĄ Z WIELOMA SZKOŁAMI NA TERENIE MIASTA BYDGOSZCZY, W CAŁYM WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO-POMORSKIM, A TAKŻE Z **KLUBEM AZS BYDGOSZCZ**, UMOŻLIWIAJĄC ZAWODNIKOM UDZIAŁ W ROZGRYWKACH SZKOLNYCH, JAK I LIGOWYCH – MŁODZIEŻOWYCH I SENIORÓW.

ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ

PROGRAM :

- ✓ **MOŻLIWOŚĆ PROFESJONALNEGO SZKOLENIA W ZAKRESIE PIŁKI RĘCZNEJ I ROZWÓJ ZAWODNIKA W KIERUNKU SĘDZIEGO PIŁKI RĘCZNEJ**
- ✓ **DOSTĘP NA STUDIA UKW BYDGOSZCZ = JEDNOCZESNY ROZWÓJ PASJI SPORTOWEJ I NAUKA**
- ✓ **KLASA JEST OBJĘTA PROJEKTEM I PROGRAMEM ZWIĄZKU PIŁKI RĘCZNEJ**
- ✓ **12H TRENINGOWYCH, 2H WYCHOWANIA FIZYCZNEGO, 1H PŁYWANIA**

**MISTRZ WOJEWÓDZTWA
LICEALIADY
MISTRZ W LIDZE KUJ.-POM.
2001/2002; 2022/2023;
2023/2024**





DYSCYPLINA: TAEKWONDO OLIMPIJSKIE

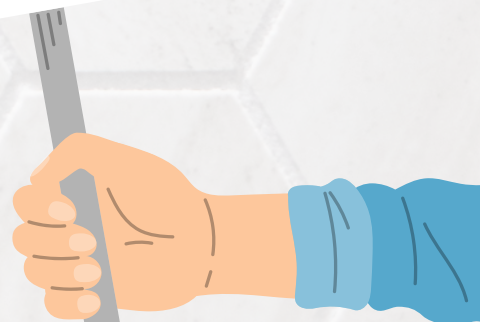
NASZYM CELEM JEST WYCHOWANIE PRZYSZŁEGO OLIMPIJCZYKA. DĄŻYMY DO ZDOBYCIA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO, A TAKŻE UZYSKANIE POZYTYWNEGO WYNIKU EGZAMINU MATURALNEGO. NASI TRENERZY TO DOŚWIADCZENI SZKOLENIOWCY Z WYKSZTAŁCENIEM PEDAGOGICZNYM. – WYCHOWAWCY MEDALISTÓW MISTRZOSTW EUROPY POLSKI. POSIADAJĄ WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE W ZAKRESIE TRENINGU WALKI SPORTOWEJ, POOMSAE I SAMOOBRONY.

ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ

PROGRAM :

- ✓ **TRENINGI GODZIMY JEDNOCZEŚNIE Z NAUKĄ**
- ✓ **PRACUJEMY WEDŁUG KALENDARZA POLSKIEGO ZWIĄZKU TAEKWONDO OLIMPIJSKIEGO**
- ✓ **SZKOLIMY ZAWODNIKÓW W ZAKRESIE WALKI SPORTOWEJ, SAMOOBRONY I POOMSAE**
- ✓ **JEŹDZIMY NA OBOZY SPORTOWO – WYPOCZYNKOWE**
- ✓ **STARTUJEMY W ZAWODACH KRAJOWYCH I MIĘDZYNARODOWYCH**
- ✓ **ORGANIZUJEMY I PRZYGOTOWUJEMY EGZAMINY NA PASY**

**NIE MUSISZ BYĆ SUPER,
ŻEBY ZACZAĆ
– ZACZNIJ,
ŻEBY BYĆ SUPER!!!**





DYSCYPLINA: KOSZYKÓWKA DZIEWCZĄT

CO OFERUJEMY?

- ✓ GODZINY TRENINGÓW DOPASOWANE DO PLANU LEKCJI
- ✓ WYKWALIFIKOWANĄ KADRĘ TRENERSKĄ
- ✓ UDZIAŁ W ZAWODACH I ROZGRYWKACH KUJAWSKO-POMORSKIEGO ZWIĄZKU KOSZYKÓWKI
- ✓ ŚNIADANIA I OBIADY W SZKOLE DOPASOWANE DO SPORTOWCÓW
- ✓ ŁĄCZENIE NAUKI ZE SPORTEM
- ✓ OPIEKĘ PSYCHOLOGA SPORTU
- ✓ MIEJSCE W BURSIE DLA OSÓB ZAMIEJSCOWYCH

ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ

WSPÓŁPRACUJEMY
Z KLUBEM
MKK BASKET 25
BYDGOSZCZ